

PROGETTARE IL PROPRIO SUCCESSO

“Autoleadership consapevole per raggiungere i propri obiettivi”

Alina in collaborazione con **Aliquis** propone un corso di formazione ricco di stimoli operativi rivolto a imprenditori, manager, professionisti e a chi desidera riorientare la propria vita personale o professionale

“Progettare il proprio successo” parte dalla identificazione degli **elementi guida** che sostengono la nostra **storia personale e professionale** e dalla capacità di attivare le **risorse eccellenti** che rappresentano il quantum energetico necessario per raggiungere gli obiettivi aziendali e personali oggi più sfidanti.

Aliquis, da sempre attenta a integrare lo sviluppo individuale e le sfide aziendali e professionali, propone un percorso mirato ed efficace per attivare le nostre risorse consapevoli e potenziali.

CONTENUTI DEL CORSO

- Elementi funzionali e disfunzionali della propria storia personale come bussola per il futuro
- L'allineamento personale come base per l'efficacia
- Identità e missione personale
- Valori e convinzioni potenzianti
- Capacità e comportamenti efficaci
- Obiettivi mirati ed azione consapevole
- La “time line” e la progettazione del futuro
- Action Plan

STRUMENTI E METODOLOGIA

La metodologia formativa sarà esperienziale ed attiva e prevederà:

- riflessioni individuali e di gruppo strutturate
- esercizi di comunicazione
- visione di filmati per estrapolazione strategie di successo
- tecniche di rilassamento e gestione degli stati emotivi

DATE E SEDE

Il Corso si svolgerà presso l'Az. Agricola Foffani di Clauiano (Trivignano Udinese) **sabato 19 e domenica 20 maggio** con i seguenti orari: **sabato dalle 10.30 alle 17.30 - domenica dalle 9.30 alle 16.30**

COSTO

Il costo per le due giornate – comprensivo di materiali illustrativi e documentazione tecnica e 2 colazioni di lavoro – è di **Euro 350,00** a persona.

Pagamento: 50% all'atto dell'iscrizione; 50% all'apertura lavori a Clauiano

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si raccolgono **fino al giorno 18 maggio** presso l'istituto **ALINA** di Udine, in Largo Goldoni 18 (tel. 0432 25044) dalle ore 10 alle ore 17 dei giorni feriali (esclusi prefestivi e festivi).

